



1<sup>er</sup> Institut de Prévention des Risques

FORMATIONS



INONDATION



SÉISME



INDUSTRIEL



TRANSPORT DE  
MATIÈRES DANGEREUSES



MÉTÉO



## FORMATIONS

2017

Nous contacter

MARTINIQUE  
0596 600 676

GUADELOUPE  
0590 414 164

GUYANE  
0594 247 630

contact@ris-k.fr  
www.risk-fr

## INCENDIE niveau 1 et 2

### Identifier et Réduire le risque

#### Objectifs :

- Identifier les types de feux possibles au sein de l'établissement.
- Connaître les différents agents extincteurs et les différents types d'extincteurs.

#### Durée

Niveau 1 : 2h

Niveau 2 : 3h

#### Participants

Minimum : 6 personnes

Maximum : 12 personnes

## GESTION DES CONFLITS

### Sortir des conflits par la régulation, la médiation ou l'arbitrage

#### Objectifs :

- Identifier les prémices de conflits
- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits.
- Reconnaître sa sphère d'influence pour traiter le conflit.
- Mobiliser ses ressources internes en situation conflictuelle.
- Gagner en confort et en efficacité dans la gestion des conflits.
- Réguler et sortir des conflits, dans son rôle de manager.
- Border avec efficacité l'après-conflit, retrouver la confiance.

#### Durée\*

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 6 personnes

Maximum : 15 personnes

## DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES

### Savoir réaliser le document unique d'évaluation des risques professionnels

#### Objectifs :

- Connaître la réglementation, Le décret n°2001-1016 du 5 novembre 2001 - Le document unique.
- Connaître les méthode d'évaluation des risques.

#### Durée

2 x 7h

#### Participants

Minimum : 6 personnes

Maximum : 15 personnes

## SÛRETÉ - LUTTE CONTRE LA MALVEILLANCE

### Gérer la sûreté d'un site privé ou public en intégrant les aspects socio-économiques de l'environnement

#### Objectifs :

- Gérer la sûreté d'un site privé ou public en intégrant les aspects socio-économiques de l'environnement.
- Maîtriser le cadre législatif et réglementaire de la lutte contre la malveillance.
- Evaluer et différencier les dispositifs mécaniques et électroniques de la prévention et de la protection.
- Choisir, argumenter et mettre en œuvre des solutions techniques et organisationnelles adaptées aux problématiques rencontrées.

#### Durée\*

2 x 7h

#### Participants

Minimum : 10 personnes

Maximum : 25 personnes

## Mise à Niveau des Agents de Prévention et de Sécurité - MENAS 1

### Optimiser la réussite aux examens du CQP APS

#### Objectifs :

- Mettre en avant le savoir-faire, et savoir-être sur le lieu de travail
- Maîtriser les techniques de travail en équipe
- Réviser les bases de lecture, écriture, calcul
- Définir un projet professionnel, présenter sa candidature
- Présentation du programme CQP

#### Durée\*

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 6 personnes

Maximum : 15 personnes

## PRAP

### Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

#### Objectifs :

- Analyser le poste de travail : évaluation, expérience des opérateurs, les contraintes.
- Savoir comment adapter son poste de travail : compilation des expériences de chacun, principes généraux de prévention, principes d'aménagement de poste.
- Connaître les principes généraux de manutention : économiser ses efforts, protéger son corps, adopter les gestes types, démonstration du geste type en manutention de charge.
- Les applications au poste de travail : comment améliorer son poste de travail, mettre en forme les propositions, synthèse, bilan, évaluation de formation.

#### Durée

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 6 personnes

Maximum : 15 personnes

## SSIAP 1 - Agent : recyclage triennal

### Exercer la fonction de SSIAP 1

#### Objectifs :

- Avoir un enseignement théorique et technique visant les opérations pratiques de prévention, d'intervention et de manipulations des moyens de secours

#### Durée

Nous consulter

#### Participants

Minimum : 10 personnes

Maximum : 20 personnes

## SSIAP 2 - Chef d'équipe : recyclage triennal

### Exercer la fonction de SSIAP 2

#### Objectifs :

- Avoir un enseignement théorique et pratique visant les opérations pratiques de prévention, d'intervention et de manipulations des moyens de secours, en prenant en compte les évolutions réglementaires et techniques.

#### Durée

Nous consulter

#### Participants

Minimum : 10 personnes

\* Les durées mentionnées sont adaptables à vos exigences.

\* Nous pouvons élaborer des programmes spécifiques sur demande.



## SSIAP 3 - Chef de service : recyclage triennal

### Exercer la fonction de SSIAP 3

#### Objectifs :

- Avoir un enseignement théorique progressif, alterné d'études de cas et de mises en situation en prenant en compte les évolutions réglementaires et techniques.

#### Durée

Nous consulter

#### Participants

Minimum : 10 personnes

## LE RISQUE SISMIQUE

### Mieux connaître le risque sismique pour mieux s'y préparer

#### Objectifs :

- Mieux connaître l'aléa pour mieux le maîtriser.
- Appréhender les dangers directs et indirects liés aux séismes.
- Appliquer les consignes à tenir avant, pendant, et après le séisme.
- Savoir travailler avec les acteurs de sécurité civile.
- Comprendre les textes officiels et assurantiels liés aux personnes.

#### Durée\*

Niveau 1 : 4h  
Niveau 2 : 14h  
Niveau 3 : 28h

#### Participants

Minimum : 6 personnes  
Maximum : 15 personnes

## LES RISQUES TECHNOLOGIQUES

### Identifier et caractériser les différents risques générés par une entreprise sur son environnement

#### Objectifs :

- Identifier et caractériser les différents risques générés par une entreprise sur son environnement.
- Identifier les réglementations applicables et les obligations qui en sont issues.
- Être capable de construire et de suivre son dossier de déclaration, d'enregistrement ou d'autorisation exigé par la réglementation des Installations Classées pour la Protection de l'Environnement.
- Proposer des mesures de prévention permettant de diminuer ces risques et les moyens de protection permettant de limiter leurs conséquences.

#### Durée\*

12 jours

#### Participants

Minimum : 10 personnes  
Maximum : 25 personnes

## LES RISQUES MAJEURS

### Maîtriser une approche globale des risques majeurs

#### Objectifs :

- Identifier les différents risques majeurs
- Assimiler le cadre législatif
- Distinguer les acteurs et personnes ressources
- Adopter et transmettre les conduites à tenir
- Organiser sa famille pour être efficace au travail

#### Durée\*

28h

#### Participants

Minimum : 10 personnes  
Maximum : 25 personnes

## LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS

### Améliorer le bien-être au travail

#### Objectifs :

- Se doter de grilles de lecture pour décoder les mécanismes de souffrance au travail.
- Faire l'audit de son organisation pour identifier les zones de risques et les points d'appui.
- Agir sur les causes (organisation, culture, politique RH, conditions de travail, management).
- Identifier les différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques.
- Faire de la DRH, l'acteur clé du dispositif de prévention des RPS.
- Identifier les clés de réussite et points de vigilance dans une démarche de prévention.

#### Durée\*

2 x 7h

#### Participants

Minimum : 6 personnes  
Maximum : 25 personnes

## GESTION DU STRESS

### Savoir gérer le stress au quotidien

#### Objectifs :

- Adapter son attitude face au stress.
- Adapter son attitude face aux stresseurs.
- Reprendre le contrôle.
- Gérer les stresseurs.
- Gérer les périodes de forte charge.

#### Durée\*

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 10 personnes  
Maximum : 12 personnes

## AFFIRMATION DE SOI

### Développer l'affirmation de soi

#### Objectifs :

- Prendre conscience de son propre profil.
- Comprendre les fondements de l'affirmation de soi.
- Réagir aux comportements parasites.
- Utiliser les outils de l'assertivité dans son quotidien professionnel.
- Faire face aux situations de tension avec assertivité.

#### Durée\*

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 10 personnes

## COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

### Savoir bien communiquer

#### Objectifs :

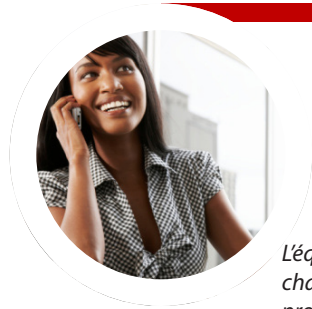
- Mettre en place une relation favorisant une bonne communication.
- Exprimer ses idées de façon claire et persuasive.
- Gagner en assurance face à un auditoire.
- Communiquer dans les situations difficiles.

#### Durée\*

3 x 7h

#### Participants

Minimum : 10 personnes



# RIS'K FORMATIONS

L'équipe **RIS'K** œuvre depuis 18 ans, afin de motiver chacun à se former à la prévention / gestion des risques professionnels et majeurs et aux différents aspects du monde du travail.

Nos objectifs :

- **Rendre évidentes, visibles et quantifiables par tous, vos actions en gestion des risques**
- **Impliquer chacun dans sa propre évolution**
- **Optimiser les investissements réalisés pour l'amélioration des conditions de travail**
- **Réduire les coûts liés aux dégradations exceptionnelles ou quotidiennes (accidents, agressions, baisse de rendement, inconfort au travail,...)**

Vous bénéficiez chez **RIS'K** d'une équipe pluridisciplinaire, multilingue et mobile, qui accompagnera vos projets sur place et dans toute la Caraïbe, de la Guyane aux Bahamas.

Votre atout supplémentaire : nos partenaires locaux seront vos relais les plus efficaces dans vos projets de coopération.

Vous bénéficierez des garanties liées à notre spécialisation et celle de nos partenaires.

## RIS'K DIAGNOSTICS ET ÉQUIPEMENTS

Organisation de la Sécurité

Réponse à l'Urgence

Audits

Kits d'urgence

Prévention et Gestion des pollutions

Diagnostics

Conseils

Équipements d'Urgence

Ils nous font confiance :

### SERVICES PUBLICS MARTINIQUE, GUADELOUPE, GUYANE :

- POLE EMPLOI
- CONSTRUCTYS
- ADEME (Martinique et Guadeloupe)
- CTM - MAIRIES - CAP NORD - CACEM - ESPACE SUD
- PRÉFECTURES - DAC - DEAL - RECTORAT - DOUANES - SAR - SIDPC
- DRFIP - INSEE - DOD - DIECCTE - EMIZA
- FORCES ARMÉES
- ASSOCIATIONS DES MAIRES
- CHU - CGSS
- CCIM
- SICSM - SIAEAG

### ENTREPRISES PRIVEES ET ASSOCIATIONS :

- EDF (Martinique et Guadeloupe)
- SARA (Martinique, Guadeloupe, Guyane)
- RUBIS
- TOTAL CARAÏBES
- ANTILLES GAZ
- CARENANTILLES
- CMPA/CAA
- CMA CGM
- DIGICEL (Guadeloupe et Martinique)
- GUY VIEULES
- JEAN LANES TP
- LA CROIX ROUGE / PIRAC - ASM
- MAN DIESEL

- NET ECLAIR (Guadeloupe et Martinique)
- ORANGE (Guadeloupe et Martinique)
- SME